

COMPASS SPIRIT

MONTREAL



Janvier 2017



Bonne année!

Que cette année apporte la Paix sur terre

Et l'occasion de nous unir pour bâtir un meilleur univers.

Que la Compassion, l'Altruisme et la Gentillesse

Emplissent ce monde de Sagesse.

New Year Wishes from CSS Montreal Classes



Les participants de la classe CK10 du dimanche de Côte-des-Neiges souhaitent à tous les élèves des classes CK10 de Montréal et à leur famille, ainsi qu'à tous les frères et sœurs des autres CSS:

D'être **détaché** comme les grues blanches,
D'être **fringant** comme le printemps,
D'être **chaleureux** comme l'été,
D'être **paisible** comme l'automne,
D'être **serein** comme l'hiver.



Au nom de l'association « Compassionate Montreal » et des instructeurs de la classe du samedi à l'Hôpital Juif, nous aimerions souhaiter à vous et à votre famille un temps des fêtes plein de **réjouissance** et vous présenter tous nos vœux de **bonheur**, **d'amour**, de **paix**, de **santé** et de **prospérité** pour la nouvelle année 2017.



Au nom des instructeurs et des élèves de la classe de Longueuil-Brossard, nous aimerions vous envoyer les plus chaleureux souhaits du Nouvel An. Puisse l'année 2017 vous apporter Santé et Espoir afin d'accomplir les résolutions suivantes:

Continuellement **transcender** le Soi
Agir en **harmonie** avec les autres
Garder l'**équanimité** dans la vie
Rester **serein** au cœur de la nature et de l'univers



Au nom de toute la classe CK10 de St-Laurent, nous souhaitons à tous les membres de CSS et à leur famille nos meilleurs vœux pour l'année 2017:

Un corps **sain et énergique**,
Un esprit **serein et paisible**,
Ouvert comme le ciel,
Vaste comme la terre.

WPG 2016

Cette année, le World Peace Gathering (WPG) à Long Beach a établi le **record du plus grand mandala humain**. Près de 1 400 personnes ont pris part à cet événement historique. Félicitations à tous les participants et organisateurs, et espérons que ce record sera battu d'année en année!



Veillez envoyer vos suggestions à : thuyv@videotron.ca