

# COMPASS SPIRIT

MONTREAL



Avril 2017

## Souper-bénéfice 2017



Le 25 mars dernier a eu lieu notre souper-bénéfice à l'Hôtel de Ville Mont-Royal. Plus de 400 invités ont pu déguster les 10 plats végétariens qui étaient au menu. Une équipe d'environ 60 bénévoles, formée par nos membres et leurs familles et amis, ont participé à la préparation de la nourriture, au service et au divertissement de cette soirée. Des numéros de chant, de danse et de tambours traditionnels vietnamiens accompagnaient le repas. Pour plus de photos, visitez notre [Galerie de photos](#).

## Lettre d'appréciation



Chers donateurs,

CompaSS Montréal a organisé un super-bénéfice le 25 mars dernier. Le but principal de cet événement fut d'amasser assez de fonds afin de continuer nos activités tels que les cours de Taichi Integral, les cours de méditation et le pique-nique annuel. Ces derniers sont offerts tout au long de l'année et ce, gratuitement avec contribution volontaire des participants.



D'autre part, nous voulions également promouvoir le plaisir de manger végétarien, que nous croyons favorable à la santé physique, à l'environnement et à la compassion. Nous avons donc pris soin de choisir un menu-santé.

La rapidité à laquelle nous avons vendu tous les billets nous a surpris et beaucoup encouragé. Cela témoigne de l'intérêt et du soutien que vous nous apportez. Même si le soleil n'était pas au rendez-vous, vous vous êtes tous déplacés pour ce souper, certains venant d'aussi loin qu'Ottawa! Nous tenons aussi à remercier ceux qui n'ont pas pu se joindre à nous mais qui ont tout de même fait un don afin de nous encourager.



Nous espérons que la soirée a été à la hauteur de vos attentes et que vous vous êtes amusés en plus d'avoir bien mangé. Si des améliorations peuvent être apportées lors du prochain événement, il nous fera plaisir d'entendre ou de lire vos suggestions.

Merci beaucoup de votre générosité!

## Événement à venir

### Visite de Maître Hằng Trườg à Montréal

CompaSS Montréal est heureux d'annoncer la visite de maître Hằng Trườg qui viendra enseigner un cours spécial de 3 jours **du 20 au 22 mai 2017**.

La programmation sera bientôt disponible sur notre site internet [compassmontreal.org](http://compassmontreal.org). Pour plus d'informations, contactez Chi à [kcpham@videotron.ca](mailto:kcpham@videotron.ca).

**Veillez envoyer vos suggestions à: [thuyv@videotron.ca](mailto:thuyv@videotron.ca)**