



Au service de la communauté

Août 2020





1. La conscience de l'altruisme

Nous buvons de l'eau tous les jours. Du thé versé dans notre tasse ? L'idée ne vient même pas nous effleurer que verser du thé représenterait la conscience de l'altruisme . Remplir et vider. On ne peut recevoir sans donner. Notre pleine conscience nous apprend qu'il est aussi important de donner que de recevoir.

Quand nous donnons, nous nous interrogeons : quelle est la perception de la personne qui reçoit ? Le sens et la valeur du geste ? Que pouvons-nous donner ? Qu'avons-nous à donner ? La joie du don et les liens qui en dérivent ? Priorité donnée à la valeur de l'objet ou à celle du partage ? Y a-t-il des intentions sous-jacentes à ce geste ? Pourquoi voulons-nous donner ? Est-ce cette perspective d'espérer recevoir en retour de meilleures compensations dans l'avenir ? Est-ce cette joie spontanée de donner ou cette contrainte affligeante de devoir donner ? Est-ce juste pour faire plaisir à celui qui reçoit ou donner avec cette pensée : « Je donne dans l'espoir que s'ouvre votre cœur et par ricochet d'autres cœurs s'ouvrent de concert »

En outre, comment, en adéquation avec ses sentiments, donner efficacement ? Donner avec une attitude empreinte de respect, de joie spontanée ou sous l'amère contrainte ? Quelle est la personne qui va recevoir ? Pourquoi elle plutôt qu'une autre ? Est-ce la personne capable plus tard de nous rendre la pareille ? S'agit-il d'un proche ou d'un sans-abri ?

Toutes ces interrogations nous amènent à prendre conscience de notre Ego.

Selon les enseignements bouddhiques, donner c'est pratiquer l'altruisme. Nous donnons pour le bien d'autrui. Si notre cœur s'avère authentiquement généreux, nous saurions alors donner efficacement. Guidés par l'altruisme, nous donnons à ceux qui sont dans le besoin, cherchant à combler ce qui leur manque réellement. Libérés de ces arrière-pensées d'attente de retour compensatoire.

2. Le Dharma des Dix Dévouements ou Transferts (selon le Sutra Avatamsaka)



En vietnamien, le concept de dévouement s'exprime succinctement par deux mots : *Hôi* qui signifie revenir et *Huong* (se) guider vers une autre direction. L'eau que vous avez rapportée chez vous et conservée dans le pichet, est destinée non pas uniquement pour votre propre consommation ou celle de votre famille mais aussi pour être offerte aux autres. Vous cultivez ainsi l'art de transférer les mérites. Un exemple, votre père ne pouvant plus se prosterner devant l'autel du Bouddha, vous accomplissez ces genuflexions à sa place tout en lui consacrant le mérite du geste. Si une personne ne peut méditer, vous lui direz : « Je méditerai et je vous offrirai le fruit du calme ». Comment pratiquer un tel transfert ?

Il importe de savoir que nos esprits se connectent, semblables à un réseau informatique (Web) et que, dans ce contexte, nous pouvons nommer ce fait comme étant « la conscience de type Web ». Par l'esprit, nous sommes tous interconnectés. La conscience de type Web est similaire à la théorie de la résonance morphique et des champs morphiques, énoncée par Rupert Sheldrake, le biologiste britannique. D'après son expérience, il avait appris à un oiseau comment percer la membrane couvrant un pot de graines pour y avoir accès. Et en une seule journée, à des centaines de kilomètres de là, tous les oiseaux de la même espèce savaient comment percer les membranes recouvrant les pots de graines. Geste qu'ils n'avaient jamais fait auparavant. Sheldrake attribue ce phénomène aux champs morphiques.

Le concept de la conscience de type Web est présent dans le Sutra Avatamsaka. Nous tissons notre conscience de concert avec celle des autres. Bouddha avait dit : « Ne soyez pas seul à être éclairé. Vous serez toujours en mesure de partager cette grâce avec les autres par la ramification du réseau de la conscience ». Ses autres paroles : « Suivez-moi jusqu'à l'autre rive et ensemble, nous atteindrons le Boddhi (l'illumination) ». On peut voir comme une interprétation sur le plan émotionnel.

Si vous êtes triste, l'onde de votre tristesse va imprégner toute l'atmosphère de votre famille ou de votre communauté. Si vous êtes en paix, cette énergie de paix va se répandre dans la communauté.

Ainsi, nous cultivons la manière de comment transférer, agir pour le bien d'autrui et leur apporter le sentiment de bien-être. Lorsque vous offrez un petit cadeau à une personne, vous lui adressez mentalement : « Je vous offre ceci dans l'espoir que votre esprit et votre cœur s'ouvrent de concert et que vous puissiez ressentir cette générosité en vous-même » En fait, vous êtes en train d'introduire cette énergie dans l'esprit des gens. Et ce n'est pas une plaisanterie. Les bodhisattvas ont appris à multiplier le pouvoir de l'esprit par la pratique des dix dévouements (les dix types de transferts).

Les dix dévouements ou transferts ne mettent pas l'accent sur l'action mais plutôt sur la pleine conscience. Quand vous donnez quelque chose, faites-le en harmonie avec votre esprit. Vous vous concentrez sur son agrandissement, sa multiplication et sa diffusion. C'est très puissant.

Un proverbe vietnamien dit : « *Của ít, lòng nhiều* » ce qui signifie : « Ce qui compte n'est pas ce que l'on donne mais la générosité du geste qui l'accompagne ».

Il ne s'agit nullement de confondre ce geste (donner peu) avec l'avarice ou de justifier le manque de générosité sous couvert de philosophie de vie pour en abuser. Chaque fois que vous offrez un cadeau, aussi minime soit-il, faites-le avec sincérité, bonté, le cœur généreux, aimable et bienveillant.

Cultivons ensemble ce concept afin de créer une énergie positive et l'envoyer à tous ceux présents dans notre réseau d'affinités. Nous allons visualiser nos parents, nos proches, les personnes avec lesquelles nous avons des liens et nous connecter avec eux. Ensuite, nous leur dirons : "Je vous envoie cet amour" avec une bienveillance sincère. Les gens pourront le percevoir en fonction de leur sensibilité. C'est ainsi que sera accompli le transfert du dévouement.

Lors de la prochaine session, je vous parlerai des dix types de transferts.



Kuṇḍī

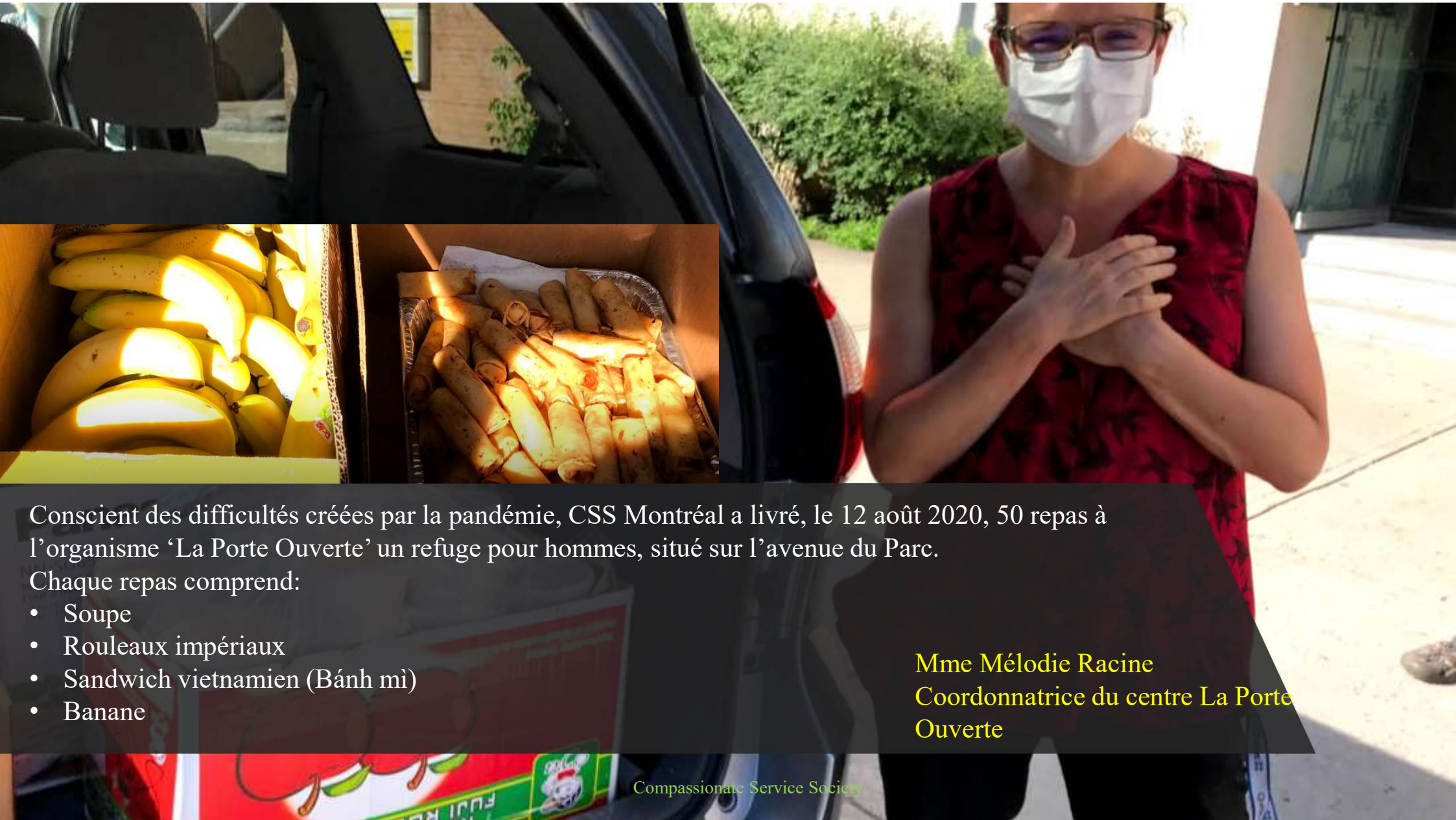
Dharma des 10 Dévouements

Maître Hang Truong

1 Septembre, 2020

Nous avons mis un terme à l'initiative 'les masques de l'amour' car les masques ne sont plus en pénurie. Mais, les défis créés par l'épidémie de Covid sont toujours présents. **Compass Montreal (CSS)** poursuit donc sa mission de servir la communauté à travers d'autres activités telles que la préparation de plats végétariens pour certaines organisations, faire don de chandails, sacs de couchage, chaussettes et gants à certains centres d'assistance pour les sans-abris.





Conscient des difficultés créées par la pandémie, CSS Montréal a livré, le 12 août 2020, 50 repas à l'organisme 'La Porte Ouverte' un refuge pour hommes, situé sur l'avenue du Parc.

Chaque repas comprend:

- Soupe
- Rouleaux impériaux
- Sandwich vietnamien (Bánh mì)
- Banane

Mme Mélodie Racine
Coordonnatrice du centre La Porte
Ouverte



Toujours à ce centre, l'hiver dernier, CSS Montréal a recueilli et fait don de sacs de couchage et manteaux d'hiver. Ces articles provenaient de la générosité de nos membres et amis ou achetés dans les friperies (Village des Valeurs, Renaissance).



De plus, des chaussettes thermiques neuves ont été offertes comme cadeaux de Noël aux sans-abris.



En été, nous avons fait don à l'organisme 'La Porte Ouverte' des serviettes neuves. À l'automne, des vestes légères ont été également offertes.

L'hiver dernier à 'La Maison Benoît Labre', un autre centre d'assistance pour les personnes en situation d'itinérance et à faible revenu, CSS Montreal a servi des repas végétariens et offert des sacs de couchage et des manteaux d'hiver. Un petit cadeau Noël, des chaussettes en laine, a aussi été offert dans l'espoir de réchauffer les cœurs solitaires durant le temps des Fêtes.



Le 1er septembre 2020, ce centre a également reçu 150 portions de sandwichs, salades, pommes et gâteaux.








“Oh my God, everyone is so happy. The bread were delicious, the sandwiches were delicious, the salad were delicious the way they were packaged were perfect. It was the most perfect thing that we could ask for.”

Mme Francine Nadler, coordonnatrice à la Maison Benoît Labre

A photograph of a white bowl filled with a vibrant yellow soup, garnished with small green herbs. The bowl sits on a white plate alongside fresh vegetables: a red tomato, a bunch of green lettuce, and several whole carrots. In the background, a long, golden-brown baguette is visible. The entire scene is set against a dark, almost black background, which makes the colors of the food stand out.

D'autre part, les médecins, les infirmières et les autres employés du système de la santé continuent de travailler sans relâche.

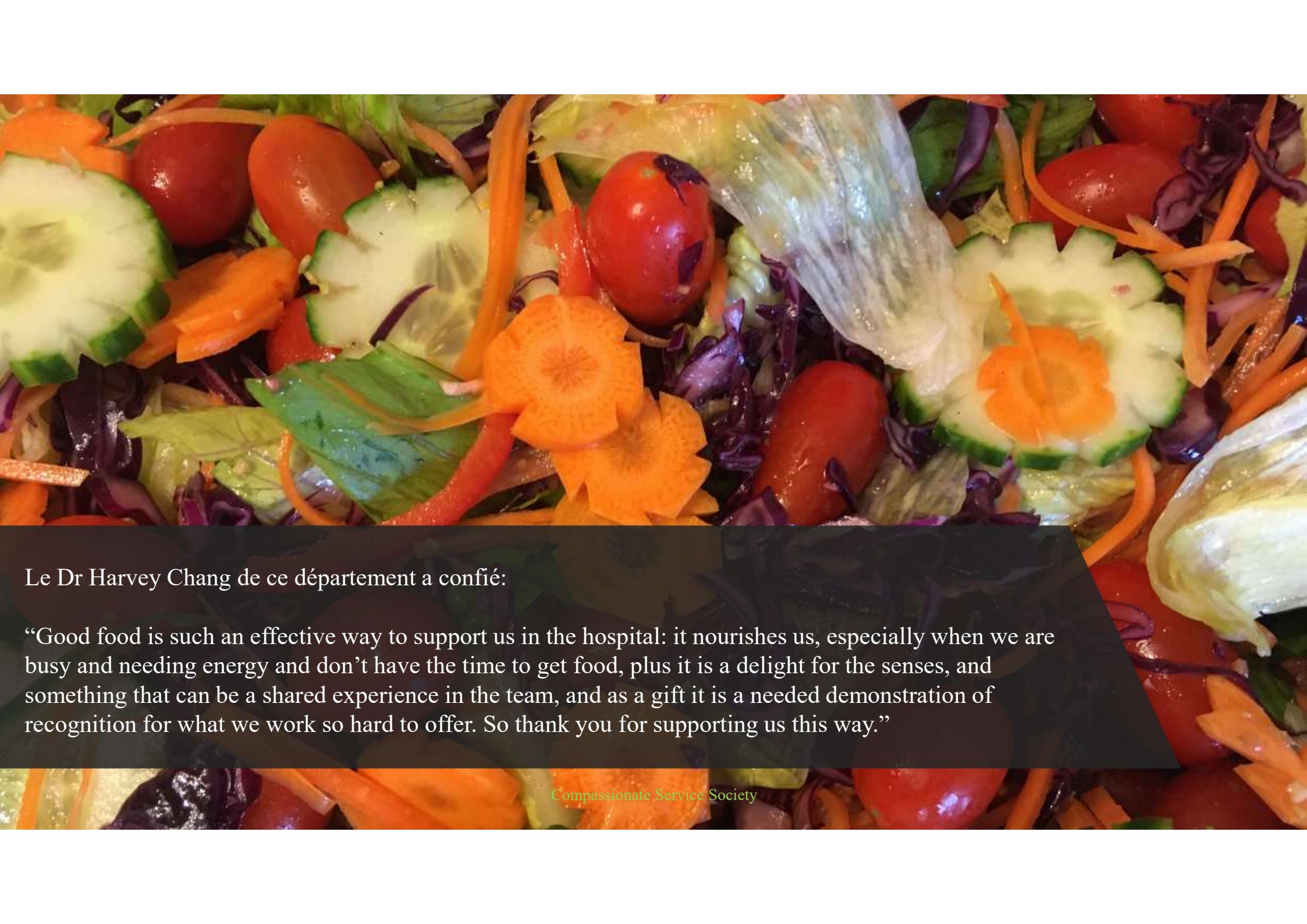
Nous espérons que lorsque la pandémie sera quelque peu contrôlée et que les règles de confinement seront moins sévères, ils auront le temps de se reposer et de se détendre pour compenser leurs longues heures de travail acharné. Mais pour l'instant, ils continuent leur combat avec persistance pour protéger notre santé et la communauté.



Les 21 et 27 août, 55 repas ont été livrés aux infirmières, médecins, agents de sécurité et au service de soins palliatifs de l'Hôpital général juif pour exprimer notre préoccupation et notre appréciation pour les sacrifices de ces merveilleux anges.

Compassionate Service Society





Le Dr Harvey Chang de ce département a confié:

“Good food is such an effective way to support us in the hospital: it nourishes us, especially when we are busy and needing energy and don’t have the time to get food, plus it is a delight for the senses, and something that can be a shared experience in the team, and as a gift it is a needed demonstration of recognition for what we work so hard to offer. So thank you for supporting us this way.”



A l'organisme 'Le Dépôt', les bénévoles qui distribuent de la nourriture aux familles à faible revenu doivent travailler fort en ces temps difficiles de pandémie.

Les 21 et 28 août, le centre a reçu 35 repas végétariens.

Compassionate Service Society



Mme Hon



Mmes Hương, Mai Khanh & Vũ



M. Tùng



Mme Chi



Mme Trâm



Mme Huân



Mme Phi

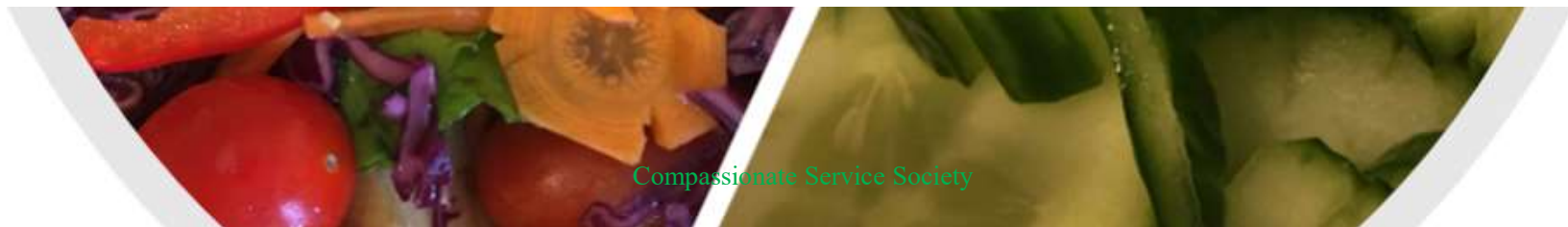


Mme Diệu Minh

Photos de nos bénévoles qui ont contribué à l'initiative



Au cours de cette période de deux mois, nous avons fait don d'un total de **290** repas végétariens.



Nous espérons que l'épidémie se terminera bientôt, que toutes les activités reviendront à la normale pour que tout le monde puisse vivre en paix. Nous souhaitons que les enfants puissent aller à l'école pour étudier et jouer sans souci avec leurs professeurs et amis

Que les aînés puissent rencontrer leurs enfants et petits-enfants, recevoir leur amour et leurs soins, et vivre heureux et paisiblement.

Merci pour votre attention. Nous vous souhaitons bonne chance et espérons vous voir dans les prochaines activités.

Pour tous commentaires et/ou suggestions, veuillez communiquer :

- Phụng Huỳnh: phungtuong9@gmail.com
(514) 704-3512
- Thủy Tê: thuyte@gmail.com

