

# COMPASS SPIRIT

MONTREAL



Février 2017



**Que cette année du Coq vous apporte chance, paix et sérénité.**

Chers lecteurs et lectrices,

Nous vous envoyons ici le premier numéro du Nouvel An Lunaire ainsi que tous nos Meilleurs Voeux pour une Bonne et Heureuse Année du Coq.

En cette occasion, veuillez accepter, lecteurs et lectrices, nos remerciements les plus sincères. Sans vous et vos encouragements, le journal ne pourrait pas continuer. Nous remercions aussi tous ceux et celles qui ont collaboré l'année passée à la rédaction des articles, continuez à nous envoyer vos excellents textes et suggestions. Sans vous, le journal ne pourrait pas exister. Merci aussi au webmaster d'avoir publié les journaux sur le site web.

Équipe du Journal

## Événements à venir

### Cours de bodhisattva

Le 4 et 5 février prochain se tiendra un séminaire intitulé "Les pratiques de la voie du bodhisattva" donné par Maître Hằng Trường en Californie, retransmis en direct par webcast à Montréal. Ce cours sera donné en vietnamien et en anglais.

Pour plus d'informations, contactez Bạch Huệ: **514-603-0211** / Nam: **438-888-1279**  
**Samedi le 4 février de 14:00 à 19:00 (Montréal: 17:00 à 22:00)**  
**Dimanche le 5 février de 7:00 à 18:00 (Montréal: 10:00 à 21:00)**

### Souper-bénéfice végétarien

CompaSS Montréal vous invite à un souper-bénéfice végétarien:

Date: **25 mars 2017 à 18:00**  
Lieu: **Hôtel de Ville Mont-Royal**  
**90 Roosevelt**  
**Mont Royal, QC**  
**H3R 1Z5**  
(bus 165, coin Laird/Churchill)  
Coût d'entrée: 45\$ .  
Pour plus d'informations: Demandez aux  
instructeurs des classes CK10, ou  
Mỹ: [nvinhmy@gmail.com](mailto:nvinhmy@gmail.com)  
Tuyết: [bachtdang53@gmail.com](mailto:bachtdang53@gmail.com)  
**514-900-1952**



Souper-bénéfice de 2013

Le but est d'amasser des fonds pour financer nos activités bénévoles.

Depuis 2005, CompaSS Montréal est connu pour ses classes de Taichi Intégral CK10 offertes gratuitement à la communauté montréalaise. Nos autres activités comme les classes de méditation, classes de cuisine végétarienne, enseignement bouddhiste par Maître Hằng Trường, pique-nique annuel sont aussi gratuits ou avec contribution volontaire des participants. Fidèle à l'esprit d'entraide, nous contribuons chaque année une partie de nos revenus aux organismes de charité comme Global Medic, Médecins sans Frontières, Yeux de Compassion, Croix Rouge Canada, etc.

Tous les membres de CompaSS Montréal sont des bénévoles voués au bien-être de la communauté.

Votre appui nous permettra de poursuivre notre mission de servir les autres.

La soirée se terminera avec un spectacle musical avec la contribution du professeur Lưu Bình et son association Tambour Lạc Việt, la chanteuse Huyền Châu, et le musicien Lê Đại Quang.

Merci pour votre appui!



## Hommage à Maître Hằng Trường

Vénérable Maître,

Même si je n'ai pas encore eu la chance de vous rencontrer en personne, j'ai pu grandement bénéficier de vos enseignements en suivant religieusement les cours de Taichi intégral (CK10) qui se tiennent chaque semaine dans la région de Montréal.

Je souffre de diabète depuis 43 ans. Cette maladie me rend la vie beaucoup plus difficile, à mon avis, puisque je devais m'injecter de l'insuline 5 fois par jour. Cela me rendais déprimée, je me sentais faible et incapable de lever des objets plus lourds que 500g et je ne pouvais pas marcher aussi vite qu'avant pour rattrapper l'autobus.

Après 2 années de cours de CK10 et en pratiquant vos leçons de compassion, mon coeur est maintenant plus serein et mon corps plus fort. Je suis maintenant capable de lever des poids aussi lourds que 5kg, je peux marcher plus rapidement et, surtout, je n'ai besoin d'insuline que 3 fois par jour!

Je suis heureuse de voir mes camarades de classe de CK10, majoritairement des personnes âgées, également progresser: ils sont plus heureux, plus énergiques, ont amélioré leur endurance et ont une meilleure mémoire. Il y a même une personne de 92 ans maintenant capable de monter 2 paliers d'escalier!

En ce début d'année lunaire, je profite de cette opportunité pour exprimer ma profonde reconnaissance envers vous, Vénérable Maître, en vous souhaitant une Heureuse Année du Coq:

" En suivant les enseignements de Bouddha,

Votre voie sera parsemée de succès. "

Avec une immense joie, je me prosterne devant vous.

## Remerciements

À mes frères et soeurs de CompaSS Montréal,

Je crois que parmi tous les élèves de CK10, je suis celle qui a reçu le plus de soutien de votre part. Vous m'avez constamment aidé à faire les exercices correctement, tels qu'ils auraient été enseigné par le Maître.

Je profite de ce début d'année du Coq pour exprimer ma plus profonde reconnaissance envers vous.

Ensemble, vous travailler d'arrache-pied comme de vrais héros, patiemment, avec dévotion, tout en restant humbles. Vous vous donnez coeur et âme afin d'élargir votre Société en espérant suivre les pas du Maître et ainsi apporter la joie, le bonheur et la santé à la communauté.

Élève de CK10 de Montréal



**Veillez envoyer vos suggestions à: [thuyv@videotron.ca](mailto:thuyv@videotron.ca)**