

# COMPASS SPIRIT

MONTREAL



Mai 2017

## Prochaines activités

### Journées des bénévoles

Nous invitons tous les bénévoles qui nous ont aidé au souper-bénéfice végétarien à venir pour une rencontre amicale au **8059 St-Michel, Montréal, le dimanche 7 mai à 16 h.**

Ce sera une occasion pour nous de faire connaissance avec les autres bénévoles et de vous remercier pour votre implication à cet événement.



\*\*\*\*\*

### Cours de bodhisattva par Webcast

Un cours de bodhisattva sera offert par Maître Hang Truong de la Californie, et sera retransmis en direct par webcast à Montréal les **27 & 28 mai, de 10 h à 21 h, au 8059 St-Michel (Montréal).**

\*\*\*\*\*

### Nouveau siège social

La grande ouverture des classes au nouveau centre se fera au **8059 St-Michel, Montréal, dimanche le 4 juin.** Programmation:

- 9:30 - 9:45 : Mot de bienvenue
- 9:45 - 11:00 : Démo de Taichi
- 11:00 - 12:00 : Méditation du thé
- 12:00 - 14:00 : Léger dîner
- 14:00 - 15:00 : Méditation du thé
- 15:00 - 15:45 : Démo de Taichi
- 15:45 - 16:00 : Conclusion



## Méditation du thé



Les membres de CSS Montréal ont pratiqué la méditation du thé dimanche le 2 avril 2017: [Méditation du thé à Montréal](#)

### Qu'est-ce que la méditation du thé?



La méditation du thé est une forme de méditation qui se fait tout en buvant du thé. Elle peut être pratiquée par des personnes de tout âge et de différentes origines culturelles ou politiques. Il s'agit en quelque sorte de s'engager dans la contemplation du silence. Essentiellement, pendant la méditation du thé, nous regardons à l'intérieur de soi pour voir son esprit tel qu'il est, sans interprétation ou jugement. Que notre esprit soit pur ou pollué, clair ou confus, il suffit simplement d'en être témoin. Une fois libres de jugement et de culpabilité, nous serons spirituellement ouverts, nous comprendrons plus profondément et nous serons plus réceptifs pour accepter les autres et embrasser leurs points de vue.

### Signification symbolique du thé et de la tasse de thé

La tasse symbolise notre corps. Le thé symbolise notre esprit. Comme une tasse remplie de thé, notre esprit peut être rempli de pensées aléatoires lors qu'il est confus; lorsque l'esprit est clair, nous avons une forte concentration inébranlable. Le défi consiste à reconnaître et à accepter tels quels nos états intérieurs. L'esprit éclairant ou l'esprit confus... Qu'est-ce que vous verrez dans votre tasse de thé?

Pour plus d'information sur cette méditation, veuillez SVP vous référer à ce site Web: [Méditation du thé](#)

Le groupe de méditation du thé

## Pèlerinage au Japon

Le 26 décembre, on m'a demandé d'aider à organiser un pèlerinage au Japon pour CSS. Je fus honorée par cette demande puisque je suis Japonaise et que je suis une élève encore relativement nouvelle de Thay. Il m'a exposé l'essentiel du pèlerinage:

- But: Rendre hommage au Kobodaishi Kukai et comprendre la culture bouddhiste japonaise
- Quand: À la mi-mars, durant 2 semaines
- Où: Kyoto, Kanazawa et Koyasan, où Kobodaishi a ouvert son monastère
- Nombre de participants: 100

J'étais stupéfiée! Seulement 2½ mois pour planifier tout ce voyage?! Trouver un hébergement pour 100 personnes, à la mi-mars, la haute saison touristique, aux destinations #1 et #3 du Japon?! Comme j'ai étudié à Kyoto durant 10 ans, je savais très bien à quoi nous pouvions nous attendre. Trouver des repas végétariens dans un pays principalement non-végétarien?! Les défis me paraissaient innombrables et insurmontables, mais je n'avais pas le temps de me morfondre sur ceux-ci; je devais les résoudre un à un!

Très tôt, j'ai vu des miracles et des signes positifs et j'ai senti que Kobodaishi nous interpellait. Les tâches étaient difficiles et demandaient beaucoup de travail et de patience, mais tout s'est réglé à la DERNIÈRE minute. Le 20 mars, jour où Kobodaishi a prêté le serment de sauver tous les êtres vivants en attendant l'arrivée de Maitreya Bodhisattva, 71 participants des États-Unis, du Canada et de l'Hongrie sont arrivés à l'aéroport de Kansai. De toutes les dates possibles, le pèlerinage a débuté lors de ce jour symbolique. Était-ce une pure coïncidence?

Nous nous sommes installés dans un hôtel appartenant à un temple à Kyoto et avons dormi sur un plancher de tatami (4 à 5 par chambre). Afin d'éviter les embouteillages-monstres, nous avons pris le métro et le train pour nous rendre dans les banlieues de Kyoto, au lieu d'utiliser l'autobus. Les participants étaient divisés en 8 groupes et chaque responsable devait préparer un drapeau pour pouvoir rassembler et guider son groupe. Mabel et moi devions guider l'ensemble des groupes et Kim Dan et Mai-Ly gardaient un oeil sur les participants afin que personne ne s'égare. Nous avons beaucoup marché, emprunté d'étranges métros/trains, visité six temples et deux jardins très différents, découvert des trésors cachés, savouré les mets de temples chinois et japonais et nous nous sommes énormément amusés durant 3½ jours.

Nous nous sommes ensuite rendus à Kanazawa en autobus. Contrairement à Kyoto, nous avons chacun une grande chambre munie d'équipements à la fine pointe de la technologie dans un hôtel en plein centre-ville. Nous avons réussi à obtenir ces chambres lors de la fin de semaine la plus achalandée par les touristes (ce qui fut un des plus grands miracles de ce voyage). En se rendant dans cette ville, Thay avait l'intention de visiter le Jardin Kenrokuen, lieu qui comporte les 6 éléments d'un jardin zen idéal. Il nous a montré chaque élément (arbre, chute d'eau, sable, etc.) et nous a montré comment y trouver la Beauté, thème principal de Kanazawa. Nous en avons profité pour méditer quelques fois dans ce jardin.



Sept heures d'autobus nous ont mené à notre dernière destination, Koyasan. L'abbé Zenryu a obtenu pour nous la permission de faire le "3 pas, 1 prosternation" sur un chemin de 2km menant à la mausolée de Kobodaishi; cette pratique ne fait pas partie de la culture japonaise et une autorisation officielle était requise. Nous avons débuté à 5 h chaque matin et nous nous sommes prosternés sur le chemin pavé en pierre jusqu'à 8 h. Cela nous a pris 4 jours pour compléter ce trajet. Thay était très heureux car son rêve de rendre hommage à Kobodaishi de cette façon fut réalisé.



Nous avons participé à leur service matinal, appris la méditation de la syllabe "A" enseignée depuis 1200 ans, assisté à un cours d'un honorable professeur de l'université de Koyasan, visité le temple principal de Kongobuji et plusieurs autres importants temples et sites. Nous avons eu la chance de prendre un thé dans leur serein salon de thé et de savourer leur délicieux plats. Nous avons tissé des liens d'amitié avec les abbés et les moines qui nous ont servi, avons organisé des fêtes-surprises pour eux et pour Thay. Oh, et beaucoup de magasinage aussi!

Ce fut émouvant de voir éclore cette amitié, par-dessus la barrière de langue et de culture, liés par la même foi bouddhiste, une relation qui s'est développée et qui a fleuri entre notre groupe et nos hôtes selon la vision de Kobodaishi: que Koyasan soit un terrain propice à TOUS les disciples honnêtes.

Je suis reconnaissante que tout ce soit déroulé de façon harmonieuse et que tous les participants se soient sentis comblés. Merci au leadership de Thay, aux responsables des groupes, aux merveilleux participants, à l'excellent soutien de mes "collègues" japonais, et surtout à Kobodaishi pour nous avoir si bien guidé!

