

COMPASS SPIRIT

Montréal



Août 2017

Méditation pour l'unité des religions



Compassionate Service Society (CSS) remercie sincèrement les invités honorables, amis et bénévoles, dignitaires, journalistes, les vénérables moines et nonnes ainsi que les révérends de toutes les religions qui sont venus assister à notre événement "Méditation pour l'unité des religions" le 8 juillet 2017. Nous sommes particulièrement reconnaissants de la participation et du partenariat du Père Alexei Smith, du Dr. Philip Clayton, de Imam Mohammed Zafarulla et de la communauté musulmane Ahmadiyya. Lors de ce rassemblement, chaque groupe religieux a offert au public sa propre façon de pratiquer et d'exprimer le message de la compassion. La méditation du thé a été présentée par CSS afin de représenter les différents groupes bouddhistes, le groupe catholique a chanté un passage de la Bible suivi d'une courte prière/méditation et le groupe musulman a invité les participants à prendre part à leur prière de mi-journée. Trois membres de Compass Montréal ont pu être présents lors de cet événement.

Veillez regarder les photos prises lors des cérémonies en cliquant sur les liens suivants:

<https://www.flickr.com/.../72157683347914133/with/35438534480/>

<https://www.flickr.com/.../149848349@N.../sets/72157683349660514>

<https://photos.google.com/.../AF1QipODa2FnxZPMlCuT8t2LXHdM6aT...>

Pique-nique annuel

En plus d'encourager les gens de tout âge à rester actifs pour promouvoir la bonne santé, Compass Montreal organise également un pique-nique annuel, créant une occasion pour tous de se rassembler et de faire de nouvelles connaissances. Au beau milieu du Parc Angrignon, les participants ont l'opportunité de pratiquer le CK10 en pleine nature et de profiter d'une journée d'été ensoleillée. Cette année, près de 200 personnes ont prit part à cet événement.

Dès 9h00, les organisateurs étaient prêts à accueillir les participants aux stationnements et à la station de métro Angrignon afin de les diriger au bon endroit et de s'assurer que personne ne s'égaré. La journée a débuté par un court entraînement de CK10, suivi d'une variété de jeux d'équipe. Plusieurs personnes âgées nous ont témoigné leur enthousiasme: "J'ai eu tellement de plaisir, je ne ressentais pas du tout la fatigue! Je me suis sentie rajeunir!" À midi, un délicieux repas végétarien leur a été servi par une équipe souriante et chaleureuse.

Nous tenons à remercier tous ceux qui ont travaillé fort pour le repas ce jour-là: l'équipe de cuisine, ceux et celles qui ont fait don de leur mets et les bénévoles qui ont servi le dîner. Merci à ceux et celles qui sont arrivés plus tôt afin d'accueillir les participants à la station de métro et aux stationnement. Merci aux organisateurs et à ceux et celles qui ont animé les jeux et la session d'exercices. Merci également à tous les participants qui se sont joints à nous lors de cet événement. Enfin, merci aux photographes qui ont accepté de partager leurs belles photos afin que tous puissent les admirer: [Pique-nique 2017](#)

Événements à venir

<p>Formation continue pour instructeurs et assistants avec Khai Nghiêm.</p> <p>Du 17 au 20 août 2017 Lieu: 8059 St-Michel</p> <p>Judi le 17 août: De 9h00 à 20h00</p> <p>Vendredi le 18 août: De 14h00 à 21h00</p> <p>Samedi le 19 août: De 9h00 à 20h00</p> <p>Dimanche le 20 août: De 14h00 à 21h00</p>	<p>Formation et certification CK10 avec Khai Nghiêm</p> <p>Pour tous ceux qui désirent devenir instructeurs ou assistants</p> <p>Du 21 au 27 août 2017 Lieu: 8059 St-Michel</p> <p>Lundi le 21 août au samedi le 26 août: De 9h00 à 18h00 Dimanche le 27 août: Dès 9h00</p> <p>Remise des certificats & souper: De 16h00 à 19h00</p> <p>Pour plus de renseignements concernant cette activité et l'horaire, veuillez contacter Thám: 514-702-8989 ou Liên: 514-362-1794</p>	<p>Classe de bodhisattva</p> <p>Un cours de bodhisattva sera offert par Maître Hang Truong via webcast Samedi le 12 août: De 10h00 à 21h00 Dimanche le 13 août: De 11h00 à 21h00</p> <p>Lieu: 8059 St-Michel.</p> <p>Pour plus de renseignements concernant le cours de bodhisattva, veuillez téléphoner Trang: 514-377-9035 ou lui écrire au: trangluong2275@gmail.com</p>
--	--	---

Inscription pour la retraite monastique temporaire 2017

Chers lecteurs et lectrices,

Nous sommes heureux d'annoncer que l'inscription en ligne est ouverte pour le programme de retraite monastique temporaire et des protecteurs du dharma:

[Inscription pour la retraite monastique temporaire](#)

Comme chaque année, nous organisons une cérémonie de méditation collective appelée Mandala. Cette année, ce sera le 10 décembre et la pratique de Kuan Yin Bodhisattva avec ses 6 Mains et Yeux constituera l'essence du Mandala.

La retraite monastique temporaire aura lieu au camp Buckhorn à Idyllwild du 30 novembre au 7 décembre. Le Rassemblement pour la Paix Mondiale se tiendra pour la première fois au Centre des congrès d'Anaheim du 8 au 10 décembre. Nous attendons avec impatience 250 moines et nonnes temporaires cette année!

Les Trois vertus

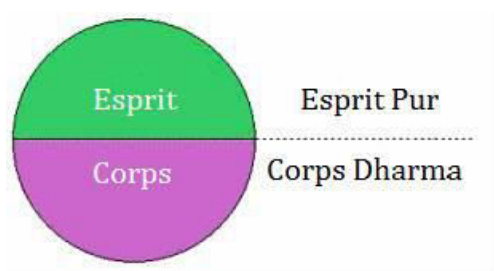
(Tiré du livre "Altruistic Home-Leaving: A Bodhisattva Path" de Maître Hang Truong)

Gautama Bouddha a légué à ses disciples 3 objets précieux, lesquels sont le [kesa](#), le [morceau de tissu pour s'asseoir](#) et le [bol précieux](#).

Ces 3 objets précieux symbolisent les 3 caractéristiques que Bouddha voulait transmettre à la postérité, à savoir les Trois Vertus dont le [Corps Dharma](#), la [Libération](#) et la [Prajna \(Esprit-Sagesse\)](#).

1- Le Corps Dharma (dharmakaya)

Il s'agit de la nature de la réalité ultime. Si actuellement nous possédons un corps en chair et en os, c'est parce que nous sommes cernés par les cinq Skandhas. Le corps est toujours lié à l'esprit. Si la forme corporelle existe, l'esprit lié à ce corps existe. Le corps (forme corporelle) et l'esprit (la sensation, la perception, la formation mentale et la conscience) ne peuvent pas se séparer l'un de l'autre.



Quand nous atteindrons l'épanouissement, alors l'Esprit Pur se libérera de la sensation, de la perception, de la

formation mentale et de la conscience, et de la même manière, le corps se libérera de sa forme Skandha. Alors, la partie correspondante à l'Esprit Pur s'appelle le Corps Dharma. Comme cela, l'Esprit Pur et le Corps Dharma sont dépourvus de formes matérielle et physique, et sont ainsi libérés du cycle de renaissance, de réincarnation, de dualité et de distinction. C'est la raison pour laquelle certains sutras utilisent les mots Esprit Pur et Corps Dharma comme deux synonymes.

Le kesa est une robe, un vêtement précieux porté par les moines. Quand ils portent la robe, tout leur corps en chair et en os est couvert. C'est donc un symbole de libération du monde physique et matériel, une transformation de la vie ordinaire en une vie de vertu, de sérénité et de libération. Ainsi la robe symbolise le Corps Dharma, un corps qui transcende le monde matériel.



(À suivre)